

## Eigene Ideen in einer Gruppe konstruktiv einbringen

- Wenn Ihr Kind etwas durchsetzen will, zum Beispiel eine Idee, was es zu essen gibt oder wo der Wochenendausflug hingehen soll, so tut es dies oft mit Sturheit, da es noch nicht weiss, wie man eigene Ideen konstruktiv einbringt. Besprechen Sie mit Ihrem Kind, wie es statt mit Lautstärke seine Idee konstruktiv einbringen könnte. Überlegen Sie gemeinsam, welche guten Argumente sich finden lassen, die für den Vorschlag Ihres Kindes sprechen und lassen Sie es diese Argumente vorbringen. Halten Sie es dabei dazu an, seine Argumente sachlich vorzutragen. Falls Ihr Kind dies gut macht, belohnen Sie es entsprechend, indem Sie seinen Vorschlag ernsthaft bedenken. Es lernt so, dass man nicht mit Druck, sondern mit Argumenten zum Ziel kommt. Achten Sie aber auch darauf, dass Ihr Kind nicht nur seine Idee vertritt, sondern sich auch die Vorschläge der anderen anhört. Überlegen Sie mit ihm, welcher Vorschlag der anderen vielleicht auch gut wäre.
  - ① Wichtig: Passen Sie auf, dass Sie nicht schlechtes Verhalten unbewusst belohnen, indem Sie nachgeben, wenn Ihr Kind Ihnen mit seinem Vorschlag nur lange und laut genug in den Ohren liegt.
- Auch mit Kindern, welche nur selten Vorschläge und Ideen einbringen, sollte man üben, wie man mit Argumenten seine Ideen den anderen verkaufen kann.