

## **Herausforderungen suchen und bewältigen können**

- Überlegen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, was es schon kann und was es noch nicht kann. Fragen Sie es, was es gerne lernen oder können würde, das es jetzt noch nicht kann. Nehmen Sie eine kleine Sache, also ein realistisches Ziel, nicht etwas, was man erst als Erwachsener tun kann. Planen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, wie es das Ziel erreichen kann und üben Sie mit ihm, bis es klappt. Das wird ein grosser Erfolg sein für Ihr Kind, denn es hat gelernt, dass man sich im Leben Ziele setzen und diese auch erreichen kann.