

Anfangen, sich selbstständig an- oder auszuziehen

- Beginnen Sie, mit Ihrem Kind kleine Dinge jeden Tag wieder zu üben, zum Beispiel alleine die Socken anziehen, die Socken nach dem Ausziehen richtig zusammenfalten, einen Hosenknopf selbst öffnen, die Schuhe nach dem Ausziehen an den richtigen Ort stellen, den Reissverschluss der Jacke selbst schliessen, wissen, wie man sich bei kaltem, warmem Wetter oder bei Schnee anziehen muss, und so weiter.
 - 👉 Wortschatz: Knopf, Reissverschluss, Schuhe, Pullover, Hose, Socken, Schirm, Kapuze, T-Shirt, Unterhemd, Unterhosen, Strumpfhose
- Schauen Sie morgens mit Ihrem Kind aus dem Fenster und beobachten Sie gemeinsam das Wetter. Lassen Sie Ihr Kind raten, welche Kleidung es heute anziehen muss für dieses Wetter. Öffnen Sie das Fenster wenn nötig, um zu sehen, wie warm oder kalt es draussen ist. Lassen Sie Ihr Kind die entsprechenden Kleider heraussuchen.
- Üben Sie mit Ihrem Kind, sich selbstständig an- und auszuziehen. Achten Sie dabei darauf, dass es dies gut lernt und auch die Details immer wieder übt. Gerade bei den kleinen Details wie dem Zusammenfalten der Kleider, dem Öffnen und Schliessen von Knöpfen oder beim Binden der Schuhe lernt Ihr Kind, mit seinen Fingern präzise und genau zu arbeiten.