

## Sich entschuldigen und aus Fehlern lernen können

- Auch einmal «Entschuldigung» sagen können, wenn es angebracht ist, das ist sehr schwer zu lernen. Zeigen Sie Ihrem Kind vor, wie das geht: Wenn Ihnen einmal etwas Dummes passiert ist, entschuldigen Sie sich bei der entsprechenden Person. So merkt Ihr Kind, dass sich entschuldigen eine ganz normale Sache ist und man nicht versuchen muss, den eigenen Fehler zu vertuschen oder auf andere abzuschieben und dass man sich deswegen auch nicht schlecht fühlen muss, denn alle machen ab und zu einen Fehler. Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie man sich entschuldigen und damit eine Sache wieder in Ordnung bringen kann. Beim nächsten Mal, wenn Ihrem Kind ein Fehler passiert oder es aus Versehen ein anderes Kind schubst, erinnern Sie es daran, was Sie besprochen haben.
- Wenn Ihr Kind Angst hat, etwas anzupacken, weil es denkt, es könnte dann etwas kaputtgehen oder es könnte ausgelacht werden, erklären Sie ihm, dass jedem einmal ein Fehler passieren kann. Wichtig ist, dass man aus Fehlern, die man macht etwas lernt und nicht denselben Fehler immer und immer wieder macht. Aber wenn man im Leben etwas lernen will, dann muss man auch bereit sein, Fehler zu machen.



Buchtipp: „Macht ja nix! Das kann jedem mal passieren!“  
Von Nele Moost. Im Buch passieren dem kleinen Eddi Bär auch ständig Missgeschicke und er muss lernen, wie er damit umgehen soll.

- Üben Sie mit Ihrem Kind auch, dass man ruhig jemanden um Hilfe bitten kann, wenn man etwas selbst nicht kann. Auch hier können Sie viel bewirken, wenn Sie dies Ihrem Kind gleich vormachen. Fragen Sie Ihr Kind zum Beispiel bei etwas um Hilfe, das es schon gut kann und bei dem Sie Hilfe brauchen können.