

Mit Enttäuschungen oder Niederlagen umgehen können

Eines der schwierigsten Dinge, die ein Kind lernen muss ist, wie man mit Niederlagen oder Enttäuschungen umgeht. Das können auch wir Erwachsenen manchmal nur schwer.

- Wenn Ihr Kind an einem Tag eine Enttäuschung oder Niederlage erlebt, wenn es zum Beispiel ein Spiel verliert, es etwas nicht kann, etwas einfach nicht klappen will oder es etwas nicht bekommt, was es will, sprechen Sie mit ihm darüber. Tun Sie dies jedoch nicht gleich, denn dann ist Ihr Kind noch sehr emotional. Setzen Sie sich abends vor dem Einschlafen zu Ihrem Kind aufs Bett und lassen Sie es erst einmal erzählen, indem Sie zum Beispiel sagen: Das hat Dich wahnsinnig geärgert heute, als Du bei dem Spiel verloren hast, nicht? Überlegen Sie gemeinsam, was man in einem solchen Moment tun oder wie man reagieren könnte, ohne andere zu beleidigen und was man tun könnte, um das zu verdauen und sich wieder gut zu fühlen. Da dies zu lernen eine ganz schwierige Sache ist, ist es hier auch angebracht, dass Sie Ihrem Kind einen ganz speziellen Wunsch erfüllen, wenn es das über eine längere Zeit hinbekommt.