

Ein positives Bild von sich selbst entwickeln

- Fragen Sie Ihr Kind vor dem Zubettgehen, was heute gut gelaufen ist, was es heute gerne getan hat und was es wieder einmal tun möchte. Lassen Sie es erzählen.
- Lassen Sie Ihr Kind Dinge selbst versuchen und seine Erfahrungen sammeln. Wenn es etwas baut oder sich selbst anziehen oder etwas herausfinden möchte, lassen Sie es selbst versuchen. Helfen Sie erst, wenn Ihr Kind Ihre Hilfe wirklich braucht. Geben Sie ihm zuerst einmal einfach Tipps, die es zum Nachdenken anregen, statt gleich zu helfen. Sagen Sie zum Beispiel: „Überlegen wir einmal, wie könnte man diesen Turm bauen, damit er nicht immer umfällt?“ oder „Hast Du eine Idee, wie wir ein gutes Schneebild machen könnten?“ Falls Ihrem Kind keine Idee kommt, können Sie anfügen: „Sollen wir einmal versuchen, Watte auf das Bild zu kleben?“ So lernt Ihr Kind, Probleme selbst zu lösen, indem es über Lösungen nachdenkt oder einfach selbst probiert, was geht und was nicht. Das, was es aus der eigenen Erfahrung gelernt hat, das bleibt viel länger in seinem Gedächtnis, als das, was ihm einfach nur gesagt wurde und es macht Ihr Kind stolz auf das, was es gelernt hat.