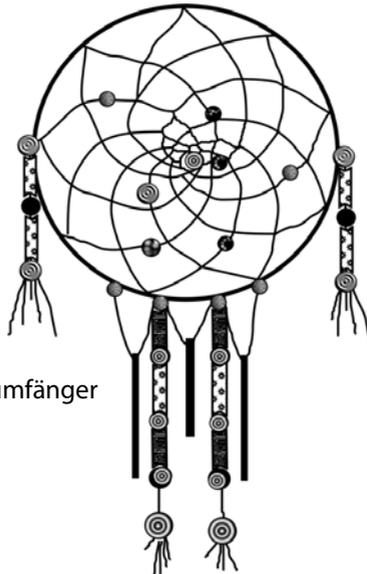


Sich zu Hause wohl und geborgen fühlen

- Wenn Sie etwas Zeit mit Ihrem Kind haben, fragen Sie es einmal, was ihm zu Hause gut gefällt und was es zu Hause gerne tut. Was gefällt ihm draussen am besten? Welches ist sein Lieblingsspaziergang? Wo geht es am liebsten hin mit seinen Eltern? Welches Spiel spielt es am liebsten? Was gefällt ihm an diesen Tätigkeiten, an diesem Spiel, an diesem Spaziergang?
- Wenn Ihr Kind vor etwas Angst hat oder schlecht träumt, fragen Sie es, was es ist, das ihm Angst macht und überlegen Sie gemeinsam, was man dagegen tun könnte. Bei schlechten Träumen beispielsweise kann man einen Traumfänger basteln (Bild unten) und über das Bett hängen. Man sagt, der fängt in der Nacht die Träume ein.



Traumfänger