

Anleitung und Hilfe von anderen annehmen

- Nicht für alle Kinder ist es einfach, sich helfen zu lassen, wenn sie etwas nicht alleine können. Einige sehen dies als persönliches Versagen. Erklären Sie Ihrem Kind, dass jeder andere Dinge gut kann. Jemand kann vielleicht gut klettern, dafür kann er nicht Fahrrad fahren. Wenn etwas nicht geht, dann ist es okay, dass man sich jemanden sucht, der einem helfen kann. Man sagt dann „Könntest Du mir bitte helfen?“ Erzählen Sie Ihrem Kind, bei welchen Tätigkeiten Mama oder Papa jeweils Hilfe benötigen. Überlegen Sie gemeinsam, was Ihr Kind schon gut kann und wobei es noch Hilfe benötigt. Wenn Ihr Kind Hilfe braucht, helfen Sie nicht gleich, sobald es sich ungeschickt anstellt, von etwas genervt ist oder schreit, sondern fordern Sie es auf, Sie nett um Hilfe zu bitten.