

## Mit der Nase wahrnehmen (Riechsinn)

- Lassen Sie ihr Kind vor dem Essen zunächst riechen und raten, was es zu essen gibt. Lassen Sie es beim Kochen auch an den verschiedenen Gewürzen und Kräutern riechen (Kräuter zwischen den Fingern zerreiben, um das Aroma zu riechen).
- Auch Früchte und einige Gemüse riechen sehr stark. Bei Melonen erkennt man am Geruch, ob sie reif sind. Üben Sie mit Ihrem Kind im Supermarkt, am Geruch zu erkennen, welche Melone essreif ist.



Spiele: Mit geschlossenen Augen an verschiedenen Früchten riechen und herausfinden, welche Frucht es ist.