

## **Haltungen und Stellungen des Körpers halten und verändern**

- Machen Sie mit Ihrem Kind ab und zu ein paar Bewegungsübungen. Zum Beispiel: Wie gross kann ich mich machen, wie hoch kann ich mich strecken? Wie klein kann ich mich machen? Oder: Kannst Du Dich wie ein Löwe bewegen? Kannst Du wie eine Schlange schleichen? Kannst Du majestätisch wie eine Katze sitzen? Kannst Du wie eine fleissige Biene herumsummen?