

## Leitern, Bäume oder Klettergerüste sicher ersteigen

- Lassen Sie Ihr Kind ab und zu klettern. Dies ist wichtig für die Entwicklung des Gleichgewichtsgefühls und des Risikogefühls. Zeigen Sie ihm, wie es sich festhalten muss, damit es nicht hinunterfällt (immer mit beiden Händen festhalten und den Daumen unten durch, siehe Bild). Beginnen Sie mit niederen Dingen, die Ihr Kind besteigen kann und achten Sie darauf, dass darunter eine weiche Unterlage ist (Gras, Holzschnittel, Laub oder ähnliches), falls Ihr Kind bei den ersten Versuchen herunter fällt. Sobald sich Ihr Kind sicherer fühlt, kann es höher steigen, sollte jedoch in diesem Alter nicht höher als knapp 2 Meter über den Boden steigen.

