

Materialien mit einfachen Bewegungen handhaben

- Lassen Sie Ihr Kind helfen, wenn Sie die Wäsche zusammenfalten, Zum Beispiel Küchentücher oder Servietten. Dabei kann es lernen, mit seinen Finger fein und genau zu arbeiten. Zeigen Sie ihm, wie es die Wäsche präzise falten kann und lassen Sie ihm genug Zeit, es zu üben, bis es klappt.
 - ☺ Tipp: Falls Sie aus einem Land kommen, in dem Kopftücher oder Saris getragen werden, üben Sie mit Ihrem Kind, wie man diesen faltet. Schneiden Sie ein kleineres Stoffstück aus, mit dem Ihr Kind ein Kopftuch oder einen Sari für die Puppe falten kann.
- Lassen Sie Ihr Kind helfen, wann immer es in der Küche etwas zu kneten oder zu formen gibt. Backen Sie zum Beispiel auch öfters einmal Plätzchen selbst, denn da kann Ihr Kind mithelfen, die Zutaten können abgewogen, der Teig danach geknetet, ausgewallt und geformt werden. Das ist gut für die Fingerfertigkeit und an einem Regentag kann Ihr Kind beim Teigkneten seine überschüssige Energie loswerden.
- Fruchtspiesse. Schneiden Sie gemeinsam verschiedene Früchte in Würfel und stecken Sie diese auf einen Holzspieß. Den kann man danach als Zwischenmahlzeit essen oder zum Znüni in den Kindergarten mitnehmen.
- Machen Sie ab und zu einen Fruchtsalat. Dabei werden verschiedene Früchte je nach Saison in kleine Würfel geschnitten und gemischt. Zum Schluss etwas Orangensaft darüber giessen, fertig. Dies ist eine gesunde Zwischenmahlzeit, es macht Spass, trainiert den Umgang mit dem Messer und die Fingerfertigkeit.
- Ein kleines Schiffchen bauen, das man in die Badewanne mitnehmen oder auf einem See oder Bach schwimmen lassen kann. Schiffchen kann man mit Holz und Nägeln bauen, aber auch mit einer Zündholzschachtel oder einer Käseschachtel, in die man einen Zahnstocher steckt und daran ein kleines Papier als Segel befestigt.

Fortsetzung: Materialien mit einfachen Bewegungen handhaben

- Einen Farbkreisel basteln. Schneiden Sie einen 10cm grossen Kreis aus Karton aus. Lassen Sie Ihr Kind den Kreisel mit verschiedenen Farben anmalen oder farbiges Papier darauf kleben. Machen Sie ein Loch in die Mitte des Kreisels und ziehen Sie eine Schnur durch das Loch. Nun kann Ihr Kind die Schnur an beiden Enden festhalten, sie spannen und mit kreisenden Bewegungen versuchen, den Kreisel in Bewegung zu bringen. Sobald sich der Kreisel dreht, verwischen sich die Farben und es gibt ein schönes Farbenspiel.